

# El ABC de los antibióticos

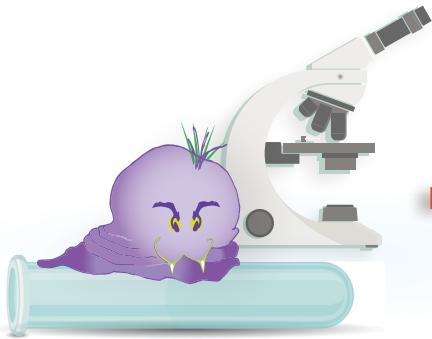
## A algunas preguntas

¿Son necesarios estos antibióticos?  
¿Qué puedo hacer para sentirme mejor sin usar antibióticos?



## B bacterias

Los antibióticos no matan a los virus.  
Estos solo matan a las bacterias.



## C complete el tratamiento

Tome todos sus antibióticos *exactamente* como se los recetaron (**aunque** usted se sienta mejor).



No presione a su médico para que le recete antibióticos.



Usted **no** necesita antibióticos para:

- ✗ resfriado o gripe;
- ✗ la mayoría de bronquitis y tos;
- ✗ dolor de garganta que no es causado por estreptococo;
- ✗ rinorrea; o
- ✗ la mayoría de dolores de oídos.

El uso inapropiado de antibióticos puede causar que una bacteria **CREZCA** y se convierta en una superbacteria.

Una superbacteria causa infecciones que son más difíciles de tratar.

## Prevención de las Infecciones *y Usted*

# ¿Qué debes saber acerca de la resistencia a los antibióticos?

## ¿Sabía usted?

Los antibióticos son medicamentos usados para el tratamiento de infecciones bacterianas. El uso incorrecto de los antibióticos puede llevar al desarrollo de infecciones resistentes a los antibióticos. Actualmente, los médicos son más cuidadosos al recetar antibióticos. Cada año en los Estados Unidos, al menos 2 millones de personas adquieren infecciones por bacterias que son resistentes a uno o más de los antibióticos diseñados para tratar esas infecciones. Al menos 23,000 personas mueren cada año como resultado directo de estas infecciones que son resistentes a los antibióticos.<sup>1</sup>

## ¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

La resistencia a los antibióticos sucede cuando una bacteria cambia de tal manera que reduce o elimina la capacidad que los antibióticos tienen para matar a las bacterias.

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos?

- ✓ Tome sus antibióticos exactamente como se los receto o prescribió su médico.
- ✓ Solo tome antibióticos que hayan sido recetados o prescritos para usted.
- ✗ No guarde antibióticos para la próxima vez que se enferme o para compartir con otros.
- ✗ No presione a su médico para que le recete antibióticos.

<sup>1</sup> Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Antibiotic Resistance Threats in the United States, 2013

## Las 5 preguntas más importantes que usted puede hacer a su médico acerca de los antibióticos:

1. “¿Necesito realmente un antibiótico?”
2. “¿Podría mejorar sin este antibiótico?”
3. “¿Cuáles son los efectos adversos e interacciones que esperarías?”
4. “¿Cuáles son los efectos adversos que debo informarle a usted?”
5. “¿Cómo sabe el tipo de infección que tengo? Entiendo que los antibióticos no funcionan para las infecciones virales.”

# Prevención de las Infecciones y Usted